



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ  
ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 284, ΧΟΛΑΡΓΟΣ 155 62

Χολαργός, 09-03-2018

Διεύθυνση: Αξιολόγησης Προϊόντων

Τμήμα: Αξιολόγησης Λοιπών Προϊόντων  
Αρμοδιότητας ΕΟΦ

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο ΕΟΦ με την υπ' αρ. Ο-413/17<sup>η</sup>/20-12-2017 Απόφαση, σχετικά με προϊόντα γλουταμίνης, ενημερώνει τους ενδιαφερομένους ότι:

1. Η συμπληρωματική χορήγηση γλουταμίνης εντερικώς και με ένδειξη για Ειδικούς Ιατρικούς Σκοπούς προτείνεται ΜΟΝΟ για εγκαυματίες ΜΕΘ, πολυτραυματίες ΜΕΘ, ποικίλους τύπους ασθενών που νοσηλεύονται σε ΜΕΘ. Δεν ενδείκνυται η αντικατάστασή της από αργινίνη.
2. Στην επισήμανση όλων των σχετικών προϊόντων, Ειδικών Ιατρικών Σκοπών και Συμπληρωμάτων Διατροφής, θα πρέπει να αναγράφονται τα κάτωθι:

«Η εντερική χορήγηση γλουταμίνης πρέπει να λαμβάνεται με ειδικές προφυλάξεις σε άτομα με τις κάτωθι νόσους:

- Οξεία κεραυνοβόλο ηπατίτιδα (αντένδειξη)
- Ηπατική εγκεφαλοπάθεια (πιθανή επιδείνωση της νόσου)
- Νευρολογικές και ψυχιατρικές παθήσεις (λόγω του ότι η γλουταμίνη αποτελεί πρόδρομο του διεγερτικού νευροδιαβιβαστή γλουταμικό οξύ)
- Υπερευαισθησία στο γλουταμινικό μονονάτριο (MSG) (αντένδειξη χορήγησης, λόγω μεταβολισμού της γλουταμίνης σε γλουταμικό οξύ)
- Επιληπτικές κρίσεις: Θεωρητικά, πλεονάζουσα δόση γλουταμίνης και του μεταβολίτη, γλουταμικό, μπορεί να μειώσουν την ουδό της κρίσης
- Νεφροπαθείς υπό αιμοκάθαρση (χρησιμοποιούν μεγαλύτερης δόσης)

Η χρήση γλουταμίνης πρέπει να αποφεύγεται σε:

- Εγκυμοσύνη
- Θηλασμό»